

VÝCHOVNÁ PORADKYNĚ

Mgr. Lenka Šimečková

1. Kdy a kde mě můžete najít?

Kdy - konzultační hodiny: středa 11:45 - 12:30, 13:15 - 13:45

Kde - kabinet výchovného poradce a metodika prevence (2. patro školy):

Po předchozí dohodě kdykoliv.

2. S čím se na mne můžete obrátit?

- ✓ s problémy ve škole (známky, komunikační problémy se spolužáky, adaptace na nové prostředí, problémy s vyučujícím)
- ✓ problémy doma – se sourozenci, s rodiči
- ✓ někdo narušuje tvoje osobní bezpečí
- ✓ necítíš se dobře, máš potřebu se sebepoškozovat
- ✓ nezvládáš svoje chování a chceš to změnit
- ✓ chceš pomoci kamarádovi, který kouří, bere drogy, pije alkohol
- ✓ něco tě trápí a potřebuješ si o tom s někým popovídat

3. Volba povolání

- ✓ poradím s výběrem středního odborného učiliště a učebního oboru
- ✓ vysvětlím postup při podávání přihlášky do učebního oboru
- ✓ dohodnu návštěvu střední školy

4. Aktuality

Připravujeme pro žáky 8. a 9. ročníku soudní přelíčení na Okresním soudu v Hodoníně. Téma drogy, ublížení na zdraví, krádeže.

A nakonec několik rad pro rodiče:

Naslouchejte svému dítěti, získejte jeho důvěru, a to i v okamžiku, kdy se Vám zdá, že jedná nesmyslně a obhajuje hodnoty, které jsou z Vašeho pohledu sporné.

Vytvořte v rodině pravidla, kterými se řídíte. Vyžadujte dodržování těchto pravidel. Dítě musí znát následky, když se pravidla poruší. Měla by vzniknout taková atmosféra, ve které dítě ví, že přijatelné chování je pro něj výhodnější.

Nuda je prvním předpokladem útěku ke drogám, alkoholu a toulání městem – najděte pro dítě program (popř. se přijďte poradit). Snažte se pozitivně ovlivnit jeho životní styl.

Posilujte sebevědomí dítěte. Naučte se ocenit jeho drobné úspěchy.

Staňte se pozitivním modelem pro své dítě. Rodič upnutý na problémové dítě je velmi snadno manipulovatelný a dá se snadno vydírat.

V případě problémů s dítětem můžete najít radu u třídního učitele, výchovného poradce, metodika prevence popř. ve speciálně pedagogickém centru.

Linky bezpečí:

Linka bezpečí pro děti 116 111

Linka bezpečí pro rodiče 840 111 234 ; 606 021 021

Modrá linka pro děti a mládež: Telefon [549 241 010](tel:549241010); Mobil [608 902 410](tel:608902410); Skype [modralinka](https://www.skype.com/name/modralinka);

E-mail help@modralinka.cz